



Montag
09:00-09:45 Rückenfit Sensitiv Herbert-Giese-Haus
10:00-10:45 Rückenfit Intensiv Herbert-Giese-Haus
11:00-11:45 Bauch-Beine-Po-R Herbert-Giese-Haus
15-16:00 Ballett Anfänger (3-6) Herbert-Giese-Haus
15-16:00 Leistungsschwimmen Kehdinger Welle
15:30-16:30 Eltern-Kind-Turnen Dreifachturnhalle
16:00-17:00 ZUMBA Kids Kleine Turnhalle
16:45-18:00 Judo unter 12 J. Dreifachturnhalle
17:15-18:15 Nordic Walking Parkplatz DGH Krautsand (März-Oktober) Kehdinger Stadion (Oktober - März)
18:00-19:30 Judo (ab 14 J.) Dreifachturnhalle
18:00-19:00 Indoor-Cycling Herbert-Giese-Haus
19:00-20:00 ZUMBA Herbert-Giese-Haus
20:30-22:00 Badminton Dreifachturnhalle

Dienstag
08:30-09:45 Yoga Herbert-Giese-Haus
10:00-10:45 Indoor-Cycling 50+ Herbert-Giese-Haus
14:15-15:15 Integrationssport Kleine Turnhalle
15:00-16:00 Leichtathletik (6-8) Dreifachturnhalle
15:00-16:00 Vorschulturnen (4-6) Dreifachturnhalle
16:00-17:00 Alle Tanzen Mit (4-6) Kleine Turnhalle
16:00-17:00 Leichtathletik (>8) Dreifachturnhalle
18:00-19:00 Work-Out Herbert-Giese-Haus
18:15-19:15 Fitness Herren 50+ Kleine Turnhalle
19:00-20:30 Kickboxen Herbert-Giese-Haus
19:30-20:30 Fitness Damen 50+ Kleine Turnhalle
20:15-21:15 L.-schwimmen Kehdinger Welle

Mittwoch
10:00-11:00 Fit in den Tag Herbert-Giese-Haus
15:15-16:00 nappydancers® (1,5-4 Jahre) Kleine Turnhalle
15:30-16:15 Kinderballett (4-6) Herbert-Giese-Haus
16:15-17:00 Kinderballett (7-9) Herbert-Giese-Haus
17:00-17:30 Ballett Fortgeschr. Herbert-Giese-Haus
18:30-19:30 Tabata Kraft Herbert-Giese-Haus

Donnerstag
09:00-10:00 Nordic Walking Parkplatz DGH Krautsand
10:15-11:00 Rheuma-Liga Herbert-Giese-Haus
15:30-16:30 Box-Fit Kids Herbert-Giese-Haus
15:30-16:30 Karate Unterstufe (6-12 Jahre) Kleine Turnhalle
16:30-18:00 Karate Oberstufe (ab 12 Jahre) Kleine Turnhalle
17:00-18:00 YogaTeens (11-17) Herbert-Giese-Haus
18:30-19:30 BoxFit Herbert-Giese-Haus
18:30-19:30 Fit für Alle Kleine Turnhalle
19:00-20:00 L.-schwimmen Kehdinger Welle
20:00-21:00 Schwimmen Triathl Kehdinger Welle

Freitag
16:00-17:00 Pilates Herbert-Giese-Haus
17:00-18:00 Ganzkörper Workout Herbert-Giese-Haus
17:45-19:00 Herzsport Dreifachturnhalle
19:00-20:30 Kickboxen Herbert-Giese-Haus
20:30-22:00 Judo Dreifachturnhalle
20:30-22:00 Badminton Dreifachturnhalle



Kindersport beim TVG Drochtersen

Montag

15-16:00 Leistungsschwimmen
Kehdinger Welle

15-16:00 Ballett Anfänger (3-6)
Herbert-Giese-Haus

15:30-16:30 Eltern-Kind-Turnen
Dreifachturnhalle

16:00-17:00 ZUMBA Kids
Kleine Turnhalle

16:45-18:00 Judo (unter 12 J.)
Dreifachturnhalle

18:00-19:30 Judo (ab 14 J.)
Dreifachturnhalle

Dienstag

15:00-16:00 Leichtathletik (6-8)
Dreifachturnhalle

15:00-16:00 Vorschulturnen (4-6)
Dreifachturnhalle

16:00-17:00 Alle Tanzen Mit (4-6)
Kleine Turnhalle

16:00-17:00 Leichtathletik (>8)
Dreifachturnhalle

19:00-20:30 Kickboxen (ab 13)
Herbert-Giese-Haus

20:15-21:15 L.-schwimmen
Kehdinger Welle

Mittwoch

**15:15-16:00 nappydancers®
(1,5-4 Jahre)** Kleine Turnhalle

15:30-16:15 Kinderballett (4-6)
Herbert-Giese-Haus

16:15-17:00 Kinderballett (7-9)
Herbert-Giese-Haus

17:00-17:30 Ballett Fortgeschr.
Herbert-Giese-Haus

Donnerstag

15:30-16:30 Box-Fit Kids
Herbert-Giese-Haus

**15:30-16:30 Karate Unterstufe
(6-12 Jahre)** Kleine Turnhalle

**16:30-18:00 Karate Oberstufe
(ab 12 Jahre)** Kleine Turnhalle

17:00-18:00 YogaTeens (11-17)
Herbert-Giese-Haus

18:30-19:30 Fit für Alle
Kleine Turnhalle

19:00-20:00 L.-schwimmen
Kehdinger Welle

Freitag

19:00-20:30 Kickboxen (ab 13)
Herbert-Giese-Haus

20:30-22:00 Judo (ab 13)
Dreifachturnhalle

für Kinder

Detaillierte Kursbeschreibungen inkl. Altersgrenzen findet ihr auf unserer Webseite www.tvg-drochtersen.de